

Saverio TOMASELLA

Le sentiment d'abandon

Se libérer du passé
pour exister par soi-même



EYROLLES

Collection Les chemins de l'inconscient

Présentation de l'ouvrage

Guérir de ses blessures d'enfant

"Qui n'a pas vécu, un jour ou l'autre, la morsure de l'abandon ?
Qui n'a pas cru en mourir ? Qui n'en éprouve pas, parfois, la
sourde angoisse ?"

Ce livre s'adresse à chacun. Il explore les réalités des abandons réels ou craints, et leurs multiples conséquences : absences, angoisses, dépendances, dépressions, hontes, ainsi que toutes les défenses qui permettent de les occulter, de les maîtriser ou de les justifier.

Après être remonté à la source de ces troubles, l'auteur nous guide concrètement pour nous libérer de nos peurs, de nos culpabilités, de nos refus de changer et, plus encore, de tous ces schémas inconscients qui nous enferment dans le pire des cachots : celui de victime. En choisissant de ne plus jouer ce "mauvais rôle", il devient alors possible de guérir de nos blessures d'abandon, et de ne pas les reproduire sur nos proches ou nos enfants...

Au sommaire

Les manifestations du sentiment d'abandon

Les origines infantiles du sentiment d'abandon

Se libérer du passé pour exister par soi-même