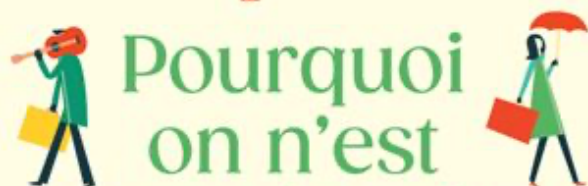


Jean
Van Hemelrijck

La malséparation



Pourquoi
on n'est
pas séparés
alors qu'on
n'est plus
ensemble



«Ne prête pas l'oreille au murmure du ruisseau.»

Pourquoi certains divorcés s'écharpent-ils encore dix ans après ? Peut-on bien se séparer amoureusement ? Faut-il tout oublier d'une histoire passée ? Risque-t-on de s'effondrer ? Jean Van Hemelrijck montre qu'on s'invente une façon originale d'éviter ce bouleversement : la malséparation. L'idée est simple, elle consiste à maintenir le lien malgré tout.

Ce livre nous explique comment mieux nous en sortir : en amour comme en désamour, comprendre le conflit, protéger nos enfants, et prendre soin de notre histoire.

Jean Van Hemelrijck est psychologue, psychothérapeute de couple et de famille. Formateur en thérapie familiale systémique, il enseigne à l'Université libre de Bruxelles.

Préface de Robert Neuburger

editions-payot.fr



9 782228 193992 9 €



Illustration: © Iv Orlov,
Conception graphique: Sara Deux.