

Catherine Ducommun-Nagy

Ces loyautés qui nous libèrent



Parce que nous ne pouvons pas vivre sans les autres...

Qu'est-ce que la loyauté ? Ce terme évoque la fidélité, l'obéissance aux règles, la capacité à tenir ses engagements. On pense à Corneille, à ses personnages rongés par leurs codes d'honneur et leurs choix impossibles. Et pourtant, loin du XVII^e siècle, nous sommes tous, dans nos sociétés actuelles, des Rodrigue et des Chimène. Dans notre vie quotidienne et familiale, avec nos amis, chaque jour, on nous réclame d'être loyaux. Mais qui mérite notre loyauté ? Comment s'exerce-t-elle ? Pourquoi restons-nous loyaux envers des mauvais parents, des amis toujours plus exigeants ou des groupes dont les buts sont destructeurs ?

En dehors de toute considération morale, l'auteur montre que, loin de faire obstacle à notre liberté, la loyauté est au contraire une force. Une force à apprivoiser. Les liens tissés avec notre entourage peuvent permettre à chacun d'entre nous de se construire, de s'affirmer et, surtout, d'apprendre à vivre de manière autonome.

Psychiatre et thérapeute familiale de réputation internationale, Catherine Ducommun-Nagy est spécialiste de thérapie contextuelle. Elle dirige un institut de formation à cette approche qu'elle enseigne également dans un cadre universitaire. Elle vit depuis près de vingt ans aux États-Unis avec son mari, Ivan Boszormenyi-Nagy, l'un des pionniers de la thérapie familiale, dont l'ouvrage de référence sur la question, Invisible Loyalties, n'a jamais été traduit en français.

19,50 € prix valable France
ISBN 978-2-7096-6266-4



9 782709 626064

06.05.45.3543.1

Maquette : Atelier Didier Thénauier
Photos © Getty Images