

Écouter, c'est semer la paix

Dans le tumulte de nos vies pressées, la médiation apparaît comme un souffle, une halte offerte au cœur de la tempête. Elle ne cherche ni vainqueur ni perdant, mais la rencontre entre des vérités dissonantes. Chaque conflit devient alors une invitation — non à juger, mais à comprendre. Par sa simple présence, la médiation trace des chemins là où tout semblait bloqué, rappelant que la parole, quand elle est accueillie, peut guérir plus qu'elle ne blesse.

Être médiateur, médiatrice, c'est choisir de s'asseoir au bord du monde, là où les voix s'élèvent sans s'entendre, et tendre l'oreille non pour répondre, mais pour révéler. La posture d'écoute, humble et attentive, éclaire ce que chacun porte en silence : des peurs, des blessures, des espoirs. C'est dans cette clarté née d'un regard sincère que s'esquisse la beauté du lien humain, fragile et tenace à la fois.

Écouter, c'est reconnaître l'autre comme un semblable — un être en quête, tout comme soi, d'un lieu où poser sa parole sans crainte. La médiation nous rappelle que la paix n'est pas un accord parfait, mais un choix quotidien d'ouvrir le cœur. Nous retrouvons dans ce choix notre humanité commune, tissée de doutes et de rêves, de conflits et de tendresse. Écoutons, donc : c'est là que commence le monde.